



Huldresamling

Treningshelg for jenter og kvinner

Sted:
Huldrehallen, Svarstad,
Vestfold

4. til 6. November

Åpent for alle jenter og
kvinner fra alle klubber og
belter!

Lise Tveter 4. DAN

NTKF

Therese Andrea Næsgaard 3. DAN

JKA Norway

Trine Brimsøe 3. DAN

For påmelding og praktisk
informasjon:

NSF

Huldra.no

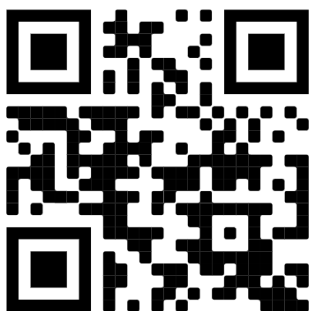
Fredag (kl. 18:30-20:00): Gratis!

Lørdag og søndag (kl. 10:00-15:00):

Til og med 12 år: 200kr pr. dag

Fra og med 13 år: 300kr pr. dag

Etter 1. November: +50kr pr. dag



Litt om instruktørene:



Marienlyst Karateklubb
Budoshin dojo



Lise Tveter

4. DAN

Fra Marienlyst karateklubb
og Norges Tradisjonelle
karateforbund



Sandefjord Shotokan
Karateklubb



JKA Norway

Beskytter av karatens verdier og tradisjoner

Therese Andrea Næsgaard

3. DAN

Fra Sandefjord Shotokan
karateklubb og Japan Karate
Association Norway



STAVANGER KARATEKLUBB

Trine Brimsøe

3. DAN

Fra Stavanger karateklubb
og Norges Shotokanforbund



Timeplan:

Fredag 4. November	
18:30 – 20:00	Gratistrening
Lørdag 5. November	
10:00 – 11:15	Trening
11:15 – 11:30	Pause
11:30 – 12:45	Trening
12:45 – 13:45	Lunch
13:45 – 15:00	Trening
Søndag 6. November	
10:00 – 11:15	Trening
11:15 – 11:30	Pause
11:30 – 12:45	Trening
12:45 – 13:45	Lunch
13:45 – 15:00	Trening



Overnatting

Gavelstad gjestegård med plass til 100 overnattingsgjester og 2.5 km fra Huldrehallen:

- Enkeltrom kr 800,- m/frokost.
- Dobbelrom kr. 1.150,- m/frokost.
- 3 sengs rom 1490,- m/frokost.
- 4 sengs rom kr. 1790 m/ frokost.
- 4 - 5 sengs rom m/egen kjøkk for selvhusholdning kr. 1650,- frokost ikke inkludert. Sluttvask er inkludert.
- 2 sengs rom for selvhusholdning m/ eget kjøkken kr.900,- m/sengetøy og sluttvask

Se gavelstad.no for informasjon og bestilling

Brufoss Hytte og Laksesenter 4 km fra Huldrehallen:

- 40 kvm høystandarhytte, (4 voksne) 1100,-
- 50 kvm høystandarhytte, (6 voksne) 1.250,-
- Utleie av sengetøy 195,- per sett
- Normal rengjøring 850,- per hytte

Se brufosshytte.no for informasjon og bestilling