

Huldresamling

22.-24 September 2023

Huldrehallen

Svarstad



Treningshelg for jenter og kvinner

Åpent for alle jenter og
kvinner fra alle klubber og
belter!



Lise Tveter 5. DAN

Norges tradisjonelle karateforbund

Trine Brimsøe 4. DAN

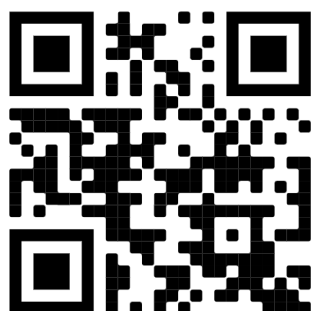
Norges Shotokanforbund

Therese Andrea Næsgaard 4. DAN

JKA Norway

For påmelding og praktisk
informasjon:

Huldra.no



Fredag (kl. 18:30-20:00): Gratis!

Lørdag og søndag (kl. 10:00-15:00):

Påmelding før 1. september:

- Til og med 12 år: 200kr pr. dag
- Fra og med 13 år: 300kr pr. dag

Påmelding etter 1. september:

- Til og med 12 år: 250kr pr. dag
- Fra og med 13 år: 350kr pr. dag

Litt om instruktørene:



Therese Andrea Næsgaard

4. DAN JKA

Fra Sandefjord Shotokan
Karateklubb og Japan
Karate Association Norway



Sandefjord Shotokan
Karateklubb


JKA Norway
Beskytter av karatens verdier og tradisjoner

Lise Tveter

5. DAN JKA

Fra Marienlyst karateklubb
og Norges Tradisjonelle
karateforbund



Marienlyst Karateklubb
Budoshin dojo



Trine Brimsøe

4. DAN WTKO

Fra Shotokan Karate
Stavanger og Norges
Shotokanforbund



Shotokan Karate Stavanger
GENKI DOJO


NSF
Norwegian Shotokan Federation

Timeplan:

Fredag	
18:30 – 20:00	Gratistrening
Lørdag	
10:00 – 11:15	Trening
11:15 – 11:30	Pause
11:30 – 12:45	Trening
12:45 – 13:45	Lunch
13:45 – 15:00	Trening
Søndag	
10:00 – 11:15	Trening
11:15 – 11:30	Pause
11:30 – 12:45	Trening
12:45 – 13:45	Lunch
13:45 – 15:00	Trening



Lørdag fra kl. 16:30 blir det pizza og sosialt på Gavelstad gjestegård.

Overnatting (bestilles i god tid. Da det er andre arrangementer som går samtidig)

Gavelstad gjestegård med plass til 100 overnattingsgjester og 2.5 km fra Huldrehallen:

- Enkeltrom kr 900,- m/frokost.
- Dobbelrom kr. 1200,- m/frokost.
- 3 sengs rom 1900,- m/frokost.
- 4 sengs rom kr. 2300 m/ frokost.
- 4 - 5 sengs rom m/egen kjøkkenkrok for selvhusholdning kr. 1900,- frokost ikke inkludert. Sluttvask er inkludert.
- 2 sengs rom for selvhusholdning m/ eget kjøkken kr.1200,- m/sengetøy og sluttvask

Se gavelstad.no for informasjon og bestilling

Brufoss Hytte og Laksesenter 4 km fra Huldrehallen:

- 40 kvm høystandardhytte, (4 voksne) 1200,-
- 50 kvm høystandardhytte, (6 voksne) 1350,-
- Utleie av sengetøy 195,- per sett
- Normal rengjøring 850,- per hytte

Se brufosshytte.no for informasjon og bestilling